LUFTVÄGSSTOPP

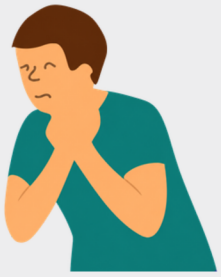
BARN UNDER 1 ÅR | **BARN ÖVER 1 ÅR OCH VUXEN**



1

UPPMANA ATT HOSTA

Om de kan hosta så ska du hålla dig lugn och låta/uppmuntra dem att fortsätta hosta. Om det istället blir helt tyst måste du agera.





2

GÖR FEM RYGGSLAG

Barn under 1 år: Håll barnet på mage längs din underarm, med huvudet stöttat i handen.
Större barn och vuxna: Stöd bröstet med ena handen och luta personen framåt.





3

GÖR FEM BUKTRYCK/BRÖSTTRYCK

Barn under 1 år: Vänd barnet på rygg. Håll runt bröstkorgen och ge 5 brösttryck med tummarna på bröstbenets nedre halva.
Större barn och vuxna: Placera en knuten hand strax ovanför naveln och greppa den med andra handen. Luta personen framåt och ge 5 buktryck.



4

FORTSÄTT VÄXELVIS MED FEM RYGGSLAG OCH FEM BUKTRYCK

tills föremålet har kommit upp och personen andas normal. Blir personen medvetslös, starta HLR.

När ska du larma?



Om ni är flera, låt en person larma medan du agerar enligt ovan.
Om du är ensam ska du agera enligt handgreppen ovan. Om personen blir medvetslöst larmar du 112.

© 2026 Life in Mind AB