BARN-HLR

BARN 0-1 ÅR

BARN 1-18 ÅR



1

KONTROLLERA MEDVETANDE

Klappa på kinden, ropa, nyp i handen, gnugga på bröstbenet.



2



LARMA 112 OCH KONTROLLERA ANDNING

Om medvetslös: larma 112, aktivera telefonens hög-talarfunktion och kontrollera andningen.





3

GE 5 INBLÅSNINGAR

Blås tills bröstkorgen höjer sig.





Två tummar på bröstbenet

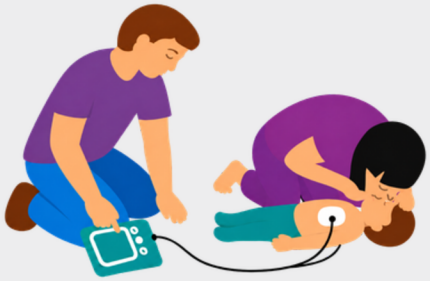
4

STARTA HLR (15:2)

Gör 15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar utan avbrott tills barnet vaknar eller ambulanspersonalen tar över.
Våga ta i, med takten 100-120 per minut.



En hand på nedre delen av bröstbenet



Om hjärtstartare finns: anslut och följ råden



© 2026 Life in Mind AB