

HLR BARN

BARN 0-1 ÅR

BARN 1-18 ÅR

1

KONTROLLERA MEDVETANDE

Klappa på kinden, ropa, nyp i handen, gnugga på bröstbenet.



2

LARMA 112 OCH KONTROLLERA ANDNING

Om medvetslös: larma 112, aktivera telefonens högtalarfunktion och kontrollera andningen.



3

GE 5 INBLÅSNINGAR

Blås tills bröstkorgen höjer sig.



4

STARTA HLR (15:2)

Gör 15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar utan avbrott tills barnet vaknar eller ambulanspersonalen tar över. Våga ta i, med takten 100-120 per minut.

Två tummar på
bröstbenet

En hand på nedre
delen av bröstbenet

Om hjärtstartare finns, anslut och följ råden