



HLR & Första hjälpen

Vad gör du om din kollega, svärfar eller någon på stan plötsligt faller ihop?

Kursen är heltäckande med syftet att ge deltagarna trygghet och mod att våga agera i väntan på ambulans. Teori varvas med praktik och varje deltagare får träna på en egen docka. Vi anpassar utbildningen efter era behov och verksamhet och våra instruktörer arbetar professionellt inom akutsjukvården. Förutom HLR och Första hjälpen ingår även vanligt förekommande sjukdomstillstånd och olycksfall. Sammantaget är kursen högaktuell och levande samt mycket uppskattad av våra kunder!

Målgrupp:

- Samtliga anställda på en arbetsplats.

I kursen ingår:

- Intyg till varje deltagare
- Kursmaterial till varje deltagare
- Handlingsplaner till arbetsplatsen
- Egen docka till varje deltagare under kurstillfället
- Sammanställning av utvärderingar skickade i efterhand

Kursinnehåll:

- Undersökning av livlös person
- Hjärt- Lungräddning (HLR)
- Handgrepp vid luftvägsstopp
- Första Hjälpen / L-abc
- Larmrutiner
- Akuta sjukdomstillstånd och olycksfall såsom:

(Kramper, diabetes, allvarlig allergi, bröstsmärtor, stroke, brännskador, blödningar, skallskador, nack- och ryggskador, drunkning)

Kurslängd: 3 timmar

Antal deltagare: Max 15st

Plats: Hos kund